



親切易讀的

健康消息

發行：健康消息

SUPER HEALTHINC USA

保持乳房健康和維護女性美麗的Well-being營養素！ 提高女性的自尊心。



Bregna™

The Women Formula



Bregna 由天然藥草和21世紀新原料構成,專為女性研製而成。它是未摻雜任何化學藥品的Well-being營養素,含有女性更年期所必需的、調節雌激素平衡的純天然成分和維持女性特徵必需的純天然營養素!! 它能令您擁有健康的胸部,保持身體的自然平衡。Bregna是以值得信賴的大量參考文獻以及研究公佈的資料為基礎,只選取天然原料,採用Super Health的最先進技術濃縮製成的粉末狀產品,便於人們的服用。

胸部健康和女性激素

乳房由脂肪、乳腺,以及將它們緊緊地聯繫在一起的連接組織——膠原質組成。女人年輕時,自然胸罩——膠原質佔據很大的比例,但是隨著年齡的增長,尤其是進入更年期之後,由於女性激素的缺乏,膠原質越來越少,漸漸地被脂肪所取代。換句話說,由於脂肪堆積,乳房看起來可能會增大,但彈性卻變得很差,出現乳房下垂。另外,由於各國的飲食生活日漸西化,女性癌症中乳房的比率迅速提高,1980年還只停留在8%,2001年就飆升到了16.1%,取代胃癌佔據了第一位。隨著Well-being風的興起,人們普遍認識到食用豆油、黑豆、牛奶可以誘導雌激素的分泌,促進乳房發育。實際上,食物中這些維生素含量極少,若要用以供應體內缺乏的雌激素,是遠遠不夠的。

女性更年期(climacteric)和激素分泌

女性更年期是指女性閉經前後10年左右的期間。人體分泌的激素大約有80餘種,所有的激素都由腦的視丘下部調節其分泌量。無論是男性還是女性,女性激素的分泌量在20歲到30歲之間達到高峰,此後逐漸減少。有的人從30歲起分泌功能日漸衰弱,但女性通常在40歲後半期急劇減弱。當過度的偏食、節食和壓力致使腦部缺乏必要的營養時,視丘下部的功能也會變弱,導致分泌量減少。對女性而言,女性激素的缺乏將會導致皮膚、乳房、臀部失去彈性,頭髮毫無光澤感,身體的新陳代謝不暢,血管變脆。如果長期缺乏雌激素,還會出現骨質疏鬆症等更年期症狀,內臟功能衰退,以及其他老化現象。

Bregna能夠調節對人體有益但分泌不足的雌激素的平衡,用對人體有利的不飽和脂肪酸取代對人體有害的高脂肪酸,具有降低血糖和減少人體脂肪等特別的功效。

Bregna含有更年期女性所需要的下列必需營養素。

- 激素調節營養素
- 激發活力和能量的營養素
- 促進心臟和血液循環的營養素
- 壯骨營養素

建議下列情形下使用。

- 乳房及子宮健康
- 早期閉經
- 皮膚缺乏彈性,出現皺紋。
- 脫髮
- 憂鬱症、慢性疲勞及頭痛
- 突然的體重增加
- 女性更年期障礙
- 月經不規則/經痛
- 月經前症候群
- 睡眠障礙/神經過敏
- 臉部潮紅/預防皮膚病
- 記憶力和注意力減退

Bregna 的主要成分

Linum Usitatissimum(Linseed)seed Extract (亞麻仁 Flax Seed)

無副作用的植物能量——亞麻仁所含有的天然雌激素比大豆高出1355倍。

1. 亞麻仁中含有的 α -亞麻酸具有防止動脈硬化和血栓的效用,它還有助於預防突發的心臟麻痺。
2. 亞麻仁不會損害健康、正常細胞。它可以抑制腫瘤的生長,且含有大量的在預防女性乳房癌方面有突出功效的不飽和脂肪酸。
3. 亞麻仁在改善早期閉經、月經前症候群、臉部潮紅、濕疹、粉刺、肥胖、過敏性皮膚病、皮膚乾燥、憂鬱症 等方面具有顯著效果。

References (參考)

- 乳房癌是女性最常見的癌症之一。越來越多的機構認為,亞麻仁木酚素能夠預防乳房癌。17 多種流行病學研究的結果表明,尿液中木酚素排泄量多的女性比木酚素排泄量少的女性患乳癌的幾率低。1-17-21 除流行病學研究外,將致癌因數注入活鼠體內進行的實驗也表明,亞麻仁能夠抑制新腫瘤發生和現有腫瘤發展。注入精製SDG的效果與亞麻仁類似,這說明亞麻仁的效果主要是因為SDG。22-24 另外,在使用雌激素受體良性人體乳癌細胞(ER+MCF-7)的活鼠實驗中,也發現木酚素腸內酯和腸二醇對細胞增殖具有抑制作用。木酚素是在 MCF-7 腫瘤中發現的,從結果來看其與雌激素受體 β 也進行了結合,這表明木酚素活動時是將雌激素受體作為媒介。25 從動物實驗中受到鼓舞的湯普森等人為了在初步確診為乳房的30名女性身上瞭解亞麻仁的效用,實施了隨機抽取雙盲假藥控制實驗。患者們在接受診斷之日起到手術之前(平均39天)的一段時間,獲得了含有25克亞麻仁的藥物或者假藥。分得亞麻仁的患者,其腫瘤細胞的增殖得到了抑制,比率與三苯氧胺的效果類似。 Apoptosis指數也有所增加,這表明實驗取得重要成果。26
1. Wang L. Mammalian phytoestrogens: enterodiol and enterolactone. J Chromatogr B777:289-309, 2002.
 17. Thompson LU. Flaxseed, and Cancer. In : Thompson LU and Cunnane SC, ed. Flaxseed in Human Nutrition. 2nd ed.
 21. Boccardo F, Lunardi G, Guglielmini P, et al. Serum enterolactone levels and the risk of breast cancer in women with palpable cysts. Eur J Cancer40:84-9, 2004
 22. Thompson LU, Seidl MM, Rickard SE, et al. Antitumorogenic effect of a mammalian precursors from flaxseed. Nutr Cancer26:159-65, 1996.
 24. Saarinen NM, Huovinen R, Warri An, et al. Enterolactone inhibits the growth of 7,12-Dimethylbenz(a)anthraceneinduced mammary carcinomas in the rat. Molec Cancer Therapeut. 1:869-876, 2002.
 25. Power K, Saarinen N, Chen J, Thompson LU. Interactive effects of flaxseed and soy on human breast cancer. Proceedings of the 60th Flax Institute of the United States. March 17 -29, 2004, Fargo, ND.
 26. Thompson LU, Li T, Chen J, Goss, PE. Biological effects of dietary flaxseed in patients with breast cancer. Breast Cancer Res Treat64:50, 2000.

無副作用的植物能量——天然雌激素(亞麻仁Flax Seed)將保護中年女性免受化學激素副作用的侵害,為其守護身體的健康。

Lycopene番茄紅素

番茄紅素具有卓越的抗衰老(Antioxidant Action)效果。此外,研究還表明,番茄紅素對預防女性乳房癌、子宮頸癌,促進心臟功能和血液迴圈(Cardiovascular Support)等方面具有明顯的效果。但是這些維生素在食物中的含量極少,以番茄紅素為例,1kg的番茄中僅含有20mg番茄紅素。如果考慮到人體的消化吸收率,那麼食用1kg番茄,也無法將20mg番茄紅素全部吸收到體內。因此,為了抗衰老、強化心臟功能,需要供應100%天然番茄紅素。每日服用2支Bregna Lycopene,要比每天食用1kg以上番茄更能有效地向體內供應番茄紅素。Bregna採用從100%天然番茄中提取的番茄紅素,結合先進的加工技術製成,易於被人體吸收,功效顯著。

Maitake 日本蘑菇

Maitake is known as the “King of Mushrooms”
現代醫學認為, MAITAKE 是最優秀的增進天然免疫功能的營養素 (Immune-Supportive Nutrients)。
Maitake蘑菇的功效

1. 含有大量增強免疫功能的物質(Polysaccharides)。
2. 在日本江戶時代,人們用銀子來交換Maitake, 足可見對其珍視的程度。
3. Maitake蘑菇中含有大量 β -葡聚糖 (Beta-Glucans)。
4. Maitake具有高達88.9%的顯著的抗癌效果。

維他命D3

- 1) 促進鈣和磷的吸收,使組織中的磷酸與鈣結合,沉積於骨骼中。
- 2) 啟動調節血液中鈣濃度的副甲狀腺的功能,使甲狀腺的功能更加健全。
- 3) 預防佝僂病、齦齒和骨折。
- 4) 是預防骨質疏鬆症和骨軟化症,保持牙齒健康的必需成分。
- 5) 據研究發現, Calcitriol能夠抑制白血病、乳房癌、黑素瘤、淋巴瘤、大腸癌等的發生。

Dong Quai 當歸

幾個世紀以來,當歸一直被用於治療更年期的閉經期熱感引起的痙攣等病症。當歸能夠調節子宮的興奮和抑制作用,促進蛋白質的合成,防止維他命E的缺乏。還能夠促進冠狀動脈的血流量,活躍紅血球的生成,抑制多種細菌生長。幾個世紀以來帶有香味的當歸在中國一直被視為對女性最有益的藥草,當歸提取物在傳統韓方醫學中,也被認定在幫助女性激素保持正常水平方面有出色的效果。此外,當歸與其他藥草配合能夠緩解經痛,當歸中的香豆素等至少6種成分能夠起到緩解痛苦、穩定血流量的作用。關於當歸的獨特功效方面,科學家們相信,當歸具有增進天然孕酮合成的功能,而正是這一點起到豐乳的作用。此外,當歸能夠促進女性子宮和卵巢內的新陳代謝,在各類女性疾病、經痛、閉經期症狀等方面都具有很好的效果。

山藥根Wild Yam Root (Dioscorea villosa)

多用於治療骨質疏鬆症的墨西哥野生山藥根是促進乳房發育的最強效的植物性原料,它還用於治療女性的各類疾病和消化不良。山藥根是為保持女性健康而使用頻率最高的藥草,藥草專家Susan Weed在其著作《Breast Cancer? Breast Health!》中提出為了保持乳房健康,提高女性活力,推薦食用山藥根。

Plantsterol (植物性固醇)

避免女性脫髮,使膽固醇含量趨於正常。近來,美國布法羅大學的阿蒂夫·阿瓦德博士研究組公佈的研究報告表明,植物性脂肪的主要成分Plantsterol對與細胞成長相關的信號系統產生作用,從而抑制乳房癌細胞和結腸癌細胞的生長。

