



親切易讀的

# 健康消息

發行：健康消息

DIAMOND BAR, CA USA

## 你每天吃多少飯？

## 問題是在於 **碳水化合物!**

增加體重的主要原因是攝取過多的碳水化合物!



本產品對以飯、麵條、土豆及穀物等碳水化合物為主食的中國人來說,是一種最有效的天然減肥食品

## 肥胖!越餓越增肥。

肥胖的人越餓越增肥!

最近,我國正在向肥胖宣佈開戰。

也許如此,到處都充斥者各種稀奇百怪的減肥方法,因為錯誤的減肥方法而搞壞身體的人不計其數。其中,最讓人擔心的是無條件地靠餓肚子減肥的人。靠餓肚子減肥,真的是最有效而確實的方法嗎?結論並不是那樣。餓者肚子減肥時,減少的重量只是排出的水分而已。有這種經驗的人都知道,靠長時間禁食減肥的重量,只要喝一口涼水都會馬上回彈。最明智的方法是定量進食的節食方法。但更重要的是,在規定的時間裏進食。比多吃更致命的是不規則的用餐。

## 能夠均勻減肥的

# Carb Fit

本品為經二十多年驗證的產品,它在原有的基礎上增加了新的原料,能獲得更確實的效果。它可以減少空腹感,自然地降低食欲,調節胰島素,幫你進行最有效的減肥。本品只使用天然材料製造,保證安全。

減少空腹感,自然地降低食欲,調節胰島素,幫你進行最有效的減肥!

它抑制體內把澱粉分解成葡萄糖的一種酶——阿爾法澱粉酶(Alpha amylase),大大減少成爲增加體重主因的體內卡路里的生成和聚積,向体外排除未消化的澱粉,增加低脂肪組織。

我們向因腹部肥胖而煩惱的男性,積極推薦本品。

抑制碳水化合物!  
切斷脂肪的吸收!  
促進氨基酸的合成!  
減少體內脂肪!

## Carb Fit 的主要成分

### Phase 2

Carb Fit以Phase2爲主原料,它有效抑制碳水化合物轉化成糖元,切斷脂肪的吸收。

Phase2是從白扁豆中萃取的合成物質,通過臨床試驗已證實它具有去除土豆、麵包、大米及麵食中含有的澱粉的效能。在消化食物的過程中,人體將把所有碳水化合物轉換成糖元,而未轉換的糖元將以脂肪的形式積蓄在體內。人體借助於胰腺生成的阿爾法澱粉酶來分解含有澱粉的食物。據臨床試驗,Phase2可在阿爾法澱粉酶將澱粉轉換成糖元之前使其失去效能。它從根本上有助於防止澱粉的消化。根據臨床試驗結果,Phase2把人體從平常飲食中攝取的澱粉的吸收和消化程度減少到85%,以防止澱粉產生的卡路里被人體吸收。

*Chromium Picolinate* = 燃燒脂肪、去除體內脂肪、增強肌肉,人體必需的胰島素輔因子 (Insulin Cofactor)

CP可以不借助飲食療法或運動而減少體內脂肪的事實,使衆多科學家感到驚訝不已。更令人吃驚的事實是,CP可以在重建保持體形的肌肉(Muscles)、保護重要的臟器組織(Vital Organ Tissues)的同時只減少體內脂肪。我們在調解體重的時候,希望只去除體內脂肪。由於CP可以促進新陳代謝(Metabolism),因此能夠永久性地促進脂肪的減少。並且CP既不是藥物,又可不借助運動就可每月減少脂肪達幾磅之多。另一方面,缺鉻(Chromium-Deficient)的飲食療法將導致所謂溜溜綜合症(Yo-Yo Syndrome)的惡性循環。CP可增強肌肉的原因是促進胰島素功能,把更多的氨基酸輸送到肌肉組織,來製造新生肌肉(New Muscle)。因此,需要CP的人群有:不能減肥的人、需要很多熱量的人、承受精神壓力的人、運動員、血糖代謝障礙者、膽固醇濃度持續上升的人等。

### *Gymnema Sylvestre*

GS的原產地爲印度,最近研究成果顯示,GS萃取物有助於切斷糖元的吸收,調節血糖。它對抑制食欲和保持體內脂肪的燃燒起者重要的作用,它還增加胰島素的分泌,更有效地促進體內吸收的糖元向能量的轉換,並減少膽固醇的數值。各種試驗證明,武靴藤酸(gymnemic acid)阻止大腸吸收葡萄糖,抑制血糖的增多,不僅是武靴藤酸本身,而混有其他成分的武靴葉(*Gymnema sylvestre*)成分也可以把我們從飲食中攝取的脂肪量減少30%左右。如把GS與Phase2一起服用,可以取得更好的效果。

### *Garcinia Cambogia*

*Garcinia Cambogia* 又稱“藤黃果”,原產地爲印度和東南亞的灌木林地帶。它的醫藥學效能早就從歐洲傳進來,其果實經去皮、乾燥、搗面后作爲美容之用。它不僅可以減少聚積在體內的脂肪組織,還可以抑制體內脂肪的合成及促進糖原質的合成,以自然地降低或抑制食欲。*Garcinia Cambogia*是嬌韻詩(Clarins)獨創性復合物Garcinol的主成分,而Garcinol對減少體重很有效。

### *Uva Ursi*

*Uva Ursi*可緩和腹部脹滿,增強副腎功能,有助於排出適當量的水分。它是一種活躍腎臟、膀胱的功能的純植物性天然藥草,具有恢復利尿功能、有效排除體內代謝物、去除分佈在組織細胞內過多水分的作用。天然原料*Uva Ursi*可以自然地去除手臂、腿部及腹部的贅肉,幫助你恢復苗條優美的身材。

*Green Tea (Decaffeinated)*(無咖啡因綠茶 -Decaffeinated) 使用無升壓、不眠症煩惱的最佳天然原料!

不眠症煩惱的最佳天然原料!

綠茶-最適用於無卡路里減肥

綠茶可以說是幾乎不含熱量的無卡路里原料,最適合調整體重。據傳,綠茶抑制脂肪聚積的效果與靠它所具有的特殊效能來減少膽固醇或中性脂質的效果一起顯現,因此可以帶來更好的減肥效果。在通過調整飲食和運動來進行減肥時用喝茶代替喝水,就能在短時間內獲得很好的減少體重效果。綠茶中大量含有的抗氧化物質多酚具有抗癌效果。綠茶具有預防乳房癌及肺癌等幾種疾病的效果,還有助於預防帕金森病。它還具有增強呼吸循環系統和利尿作用,對慢性心臟病的效果已被公認。據調查結果顯示,常喝綠茶的女性可降低60%的患卵巢癌的機率。

### *N. Acetyl-L Carnitine*

L-肉毒碱(調節體重、減少體脂肪)

L-肉毒碱是一種具有更高品質的氨基酸。它把脂肪酸輸送到肌肉細胞的綫粒體中,並在那裏把脂肪燃燒掉,人在運動時,肌肉內的L-肉毒碱的量會增加。如攝取L-肉毒碱,會具有和運動相同的效果,可促進肌肉的生成,增強運動時的耐力和肌肉力量,使肌肉更加結實,減少疲勞感。此成分因具有分解脂肪酸的效果,所以成爲體重調節劑中必不可少的成分。

### *Banaba Leaf Extract*

幫助正常的葡萄糖和胰島素的相互作用,降低攝取碳水化合物的欲望

- 降低大腸對碳水化合物的吸收
- 保持正常的血糖值
- 抑制脂肪細胞的過多形成及細胞中聚積脂肪
- 具有調整食欲能力
- 抑制脂肪酶(lipase)的活性

通過抑制把脂肪分解成體內可吸收形態的酶的活性,來減少脂肪在體內的聚積



健康消息