



# 健康消息

The Health News, DIAMOND BAR, CA

## 「痴呆症」與「健忘症」

### 能使腦部年輕化之物質 PS (PHOSPHATIDYLSERINE)

由於龐大的研究而證明了 PS 針對「痴呆症」之顯著效果。

PS針對「痴呆症」之研究，史丹福大學醫師和希臘之Liege大學醫師以及歐美專門研究中心，早已正式龐大的著手研究了25 年之久。而且多半都是實際在病患者之身上做臨床實驗並不是做動物實驗，其中有16件研究係屬於「雙重盲檢驗法」，它是權威性很高之實驗方法。這些所有參予研究之結果，足足證明 PS 的特種效果是相當驚人而確實的。

**促使腦部靈活作用年輕12年！愈嚴重性之「痴呆症」更能顯得出它的效果奇特！**

#### Dr. Crook, Memory Assesment Clinic 與史丹福大學共同之研究

1991 年包括 50 歲 - 75 歲之間高年齡病患者，患嚴重性「痴呆症」一共有 149人參予實際臨床實驗，進行為期12星期實驗報告。

PS之服用量：每天服用300mg ( 分做 3 次，每次 100 mg )

試驗之內容：測驗記憶電話號碼、東西擺到那裡之記憶力測驗、文章記憶之測驗、讀書效率測驗，對話時候之集中力測驗等等。

經過測驗結果非常成功，經統計記憶力之增強而來換算，以數據表示年輕了十二年之多。顯出相當好的成績。換句話說 **64歲之頭腦能轉變成年輕52歲之腦力。**

Dr. Crook 之報告認為「此種效果對於其他醫師來說，他們也認為相當驚訝之一件大事」。再說，**病情愈嚴重其效果更顯得特別好。**

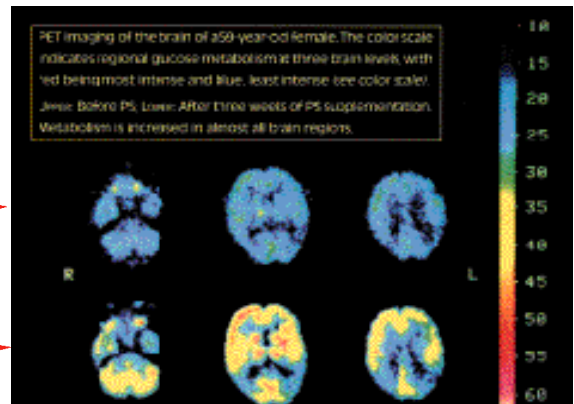
#### PS 物質是什麼？

PS 就是促使腦部產生活性化作用之最重要之物質( 磷脂質 )在腦部之細胞膜裡含量最多，特別對於記憶力增強、學習能力、傳達神經系統、促進新陳代謝、安穩情緒方面，扮演著很重要之角色；其他對於健康之腦細胞之保健也有很大的幫助。超過45歲之人，漸漸地開始缺乏此種 PS 營養素。

右圖是59歲女性三階段頭部剖面圖  
紅色、黃色、藍色、的順序表示熱能之程度。

上圖：服用 PS 之前  
熱能水準全部偏低

下圖：服用 PS 三個禮拜之後 (每天服用 500 mg )  
頭腦全部顯示非常活性化



PS物質到了40歲以後，體內之生產量就會減少，隨著記憶力也開始漸漸地衰退的。

PS 物質雖然在食品裡含有極少量，幸於在體內能生產，但是此方法必需經過很複雜之過程與需要大量之熱能才能順利生產，如果中途生產中某重要部位機能衰退以及不能獲得足夠之熱能之時，其生產量就會降低下來。

因為超過45歲的人，在體內之此種物質之生產量自然會降低，因此就必需依靠補助營養食品( PS物質 ) 來補救。

當 PS 物質被身體消化吸收之後，接著立刻就會被腦細胞吸收發生作用。

PS 物質是一種最受歡迎之增強記憶力的補助健康營養素。

全世界大規模研究 PS 物質已超過25年，正在人們渴望著 PS 能被製造成一補助記憶力之營養素之際，終於在1995年 由美國研究生產成功了，現在每一個人都可以享用此種PS物質為健腦保健食品。

PS 與 GINKGO綠葉精，此2種健康食品，都被認為頭腦補助天然營養素。但各有不同之作用。

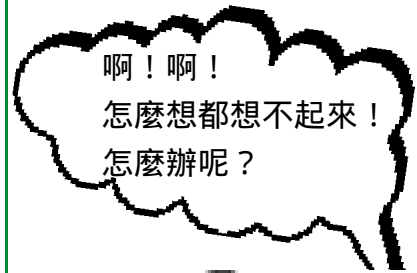
**PS** 本來在腦部裡應有的重要物質，促使腦筋靈活之作用，但隨著年齡之增加而會缺少此PS物質，所以特別針對嚴重性「痴呆症」之病患者，更能顯得出它的特效。根據具有權威性之研究，確實能使腦力年輕12年之久。事實證明具有36件權威性之正式研究報告。

**GINKGO** 綠葉精能提高頭腦之記憶力，好幾年以來在歐洲地區，GINKGO 已被當著醫藥品之類，而且非常受歡迎。GINKGO 綠葉精之作用，跟PS物質相比有不同之地方能促進大腦之血液循環，供給充足之氧氣。尤其是對於動脈硬化、身體發炎所引起之血液循環不順而直接傷害至頭部之時，效果顯出奇特。GINKGO品質應選擇最優良之純高級品，才能達到最佳效果。

#### 什麼是「雙重盲檢驗法」？

所謂「雙重盲檢驗法」是確認新上市藥品之效能，正式在大醫院嚴格實施醫學臨床試驗之方法，需要用很多時間及巨大經費。

一般分做2個 GROUP 第一個 GROUP 給予正宗藥品讓接受試驗者使用，然後另外一個GROUP 給予其他藥品讓受驗者使用，最後才比較其兩者不同結果。據1993年關於PS之研究報告，實際上總共就有425名對象參加接受此種研究。



#### 適應症：

健忘症及痴呆症  
記憶力減退、注意力不集中之人  
情緒不穩定、很頑固之人。  
工作壓力大，很忙碌之事業家。  
常常喝酒以及因藥品傷害所引起之腦力過早衰退的人。

#### 服用方法：

最先2個月內每天服用300mg 以上，分做2-3次服用，之後每天繼續服用100mg - 200mg (長期保健)。

#### 效果：

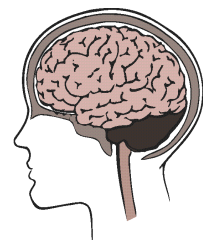
一般來講，剛開始服用之人，還不能立刻感覺到其效果，起碼需要服用一個月後，才能感覺到其效果。

#### 安全性：

所有原料、材料完全採用食品類，成份安全。

### 頭腦之健康與腦筋之靈活才是人生幸福之基本條件，

目前為止時常聽人家說「頭腦很健忘」，「個性很頑固」，「情緒很不穩」等現象。大家都還以為一種老化。如年齡超過中年以後，自然的會被人宣告頭腦不清楚，脾氣怪怪等情形發生。這一些問題，將會影響到正在過著充滿最旺時期來享受幸福日子之人們的生活，尤其對於有幹勁之人，從事商務活動之人，支持家庭一家生計之人等等來說，是一種重要關鍵問題。



由於人們發現 PS 物質對於頭腦能年輕活力化，應該說是給中年以上之人生帶來無限之新希望。