



친절하고 알기쉬운
건강 뉴-스

발행 : 건강 뉴-스

SUPER HEALTHINC USA

건강한 유방과 여성유지를 위한 웰빙영양소! 여성의 자존심을 UP 시켜 드립니다.



식물성여성에너지™
브레그나
Bregna™
The Women Formula



브레그나는 천연허브와 21세기 신원료들로 여성을 위해 만들어진 화학약품이 전혀 첨가되지 않은 웰빙 영양소로 여성갱년기에 꼭 필요한 에스트로겐의 균형을 조절하는 천연성분들과 여성유지에 꼭 필요한 필수영양소를 천연상태 그대로!! 건강한가슴과 아름다운 신체 밸런스를 자연스럽게 보존 할수있도록 도와드립니다. 브레그나는 수많은 참고문헌들과 연구발표 자료들을 바탕으로 하는 천연원료만을 사용하여 슈퍼헬스의 최첨단 신기술로 농축분말화 되어 복용하기 쉽게 제조되었습니다.

가슴건강 과 여성호르몬

유방은 지방과 유선, 그리고 이들을 단단하게 이어주는 연결조직인 콜라겐으로 이루어져 있습니다. 젊은 나이에는 자연브래지어 라고 할수있는 콜라겐의 구성비가 크지만 나이가 들어 여성갱년기가 시작되면서 여성호르몬 부족으로 콜라겐생성이 줄어들어 점점 더많은 지방으로 대체됩니다. 즉, 지방이 쌓여 가슴사이즈가 늘어날수는 있지만 대신탄력이 떨어져 가슴이 쳐진다는이야기. 한편 우리나라는 식생활의 서구화가 급속이 진행되는 바람에 여성암 가운데 유방암 비율이 1980년만 해도 8%에 그쳤으나, 2001년에는 16.1%로 위암을 제치고 1위를기록하고 있습니다. 웰빙영양소로 요즘 한창유행인 두유나 검은콩 우유 등을 마시면 에스트로겐의 분비를 유도해 어느정도 가슴발달에 도움을 줄수는 있으나 음식을 내에서 이들 화합물들의 함량은 극소량으로 체내에 부족한 양의 여성호르몬을 공급하기엔 턱없이 부족합니다.

여성갱년기(climacteric)와 호르몬분비

여성갱년기란 폐경을 전후한 10년정도의 기간을 가르키는 말로 사람의 몸 안에서 만들어지는 호르몬은 약 80종류가 있는데 어느 호르몬이나 뇌의 시상하부란 곳에서 그 분비량을 조절합니다. 여성 호르몬의 분비량은 남성이나 여성 모두 일생 중 20대에서 30대에 가장 많고 그 우연 서서히 줄어드는데, 30대부터 분비 기능이 쇠약해지는 사람도 있으나 여성의 경우는 40대 후반에 급격히 줄어드는 것이 보통입니다. 지나친 편식이나 절식, 스트레스로 인해 뇌에 필요한 영양이 부족하게 돼도 시상하부의 기능이 약해져 분비량이 줄어듭니다. 또한 여성 호르몬이 부족하게 되면 여성들은 피부나 가슴, 입, 등에 탄력을 잃게되고 머리카락에 윤기가 없어지고 몸의 신진대사가 원활하지 못하게 되어, 혈관이 약해지거나 장기적으로 에스트로겐이 결핍되면 골다공증 등의 갱년기 증세가 나타나며, 내장의 기능이 약해지기도 하는 노화 현상이 일어나는 것입니다.

브레그나는 유용하고 부족한 에스트로겐 밸런스를 조절하며, 인체에 해로운 나쁜 고지방산은 인체에 이로운 불포화지방산으로 대체해주고, 혈당과 체지방 감소등의 특별한 효능이 있습니다.

브레그나는 갱년기 여성들에게 필요한 다음과 같은 필수 영양소를 함유하고 있습니다.

- 호르몬 조절 영양소 ● 뼈를 건강하게 하는 영양소
- 활력 에너지를 주는 영양소 ● 심장과 혈액순환을 촉진하는 영양소.

이런분께 적극 권해 드립니다.

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 유방및가슴 의 건강 ● 여성 갱년기장애,월경전증후군 ● 조기폐경,생리불순/생리통 ● 유선의 건강, 항산화 작용. ● 피부의 탄력, 주름이는다. ● 신장, 대장의 건강 | <ul style="list-style-type: none"> ● 탈모에 탁월한 효과! ● 수면장애 /신경과민 ● 우울증, 만성피로 및 두통 ● 안면홍조 / 피부병예방 ● 갑작스런 체중증가 ● 기억력과 집중력 감퇴 |
|---|---|

브레그나 의 주요 성분들

Linum Usitatissimum(Linseed)seed Extract



부작용이 없는 식물성에너지 아마인에는 천연에스트로겐이 대두(콩)보다 무려 1355배를 더 함유하고 있습니다.

1. 아마인에 들어있는 알파리놀렌산은, 동맥경화, 열전방지의 효과가 있으며 갑작스러운 심장마비를 예방하는데 도움이 됩니다.
2. 아마인은 건강하고 정상적인 세포를 상하지 않고 중앙의 성장을 억제하는 효능과 여성의 유방암을 방지하는데 탁월한 효과가 있는 불포화지방산을 다량 포함하고 있습니다.
3. 아마인은 조기폐경, 월경전증후군, 안면홍조, 여드름, 비만, 피부알레르기증세, 건조,우울증 등의 증상 및 신장, 대장의 건강을 개선 하는데 특별한 효과가 있습니다.

아마인 연구자료 참조된 번역

현대사회에서 유방암은 여성들에게 가장은안 암 중 하나로 자리잡고 있다. 아마인이 유방암을 방지할 수 있다고 암시하는 연구발표가 나온 후 수많은 연구기관들의 연구가 급속도로 증가하고 있는데, 몇몇 유방병학 연구에서 아마인성분을 적게 배설하는 여성들보다 아마인성분 소변 배설량이 많은 여성들이 유방암 위험성이 낮은 것으로 밝혀졌습니다. 1-7-21 유방병학 연구 외에 발암인자를 주입한 동물에 대한 실험 연구를 통해 아마인이 새로운 종양 발생과 기존 종양 성장을 억제하는 것으로 나타났으며 22-24 또한, 에스트로겐 수용체 양성 인체 유방암 세포(ER+MCF-7)을 사용하는 동물 모델에서 아마인성분이 엔테로락톤과 엔테로디올이 세포 증식을 억제하였다는 연구결과가 발표 되었습니다. 아마인성분은 MCF-7 종양에서 발견되고 에스트로겐 수용체 베타와도 결합하는 것으로 나타났는데 이는 아마인성분 발동 메커니즘이 에스트로겐 수용체를 중간에서 조절 할 수 있음을 암시합니다. 25 동물 모델 시험 결과에 고무된 Thompson LU 박사는 새로 유방암 진단을 받은 30명의 여성에게서 아마인의 효능을 파악하기 위해 무작위 추출 이중 맹검 플라시보 통제 시험을 실시하였는데, 환자들은 암 진단 시점부터 수술까지(평균 39일) 25 그램의 아마인이 든 머핀 또는 플라시보 머핀을 받았는데, 그결과 아마인 머핀을 받은 환자들의 종양 세포 증식이 타목시펜에서 본 효능과 유사한 비율로 억제되었다는 연구결과와 아포토시스 지수도 증가하였는데 이는 긍정적인 효능이 있음을 암시합니다.. 26

1. Wang L. Mammalian phytoestrogens: enterodiol and enterolactone. J Chromatogr B777:289-309, 2002.
17. Thompson LU. Flaxseed, and Cancer. In : Thompson LU and Cunnane SC, ed. Flaxseed in Human Nutrition. 2nd ed.
21. Boccardo F, Lunardi G, Guglielmini P, et al. Serum enterolactone levels and the risk of breast cancer in women with palpable cysts. Eur J Cancer40:84-9, 2004
22. Thompson LU, Seidl MM, Rickard SE, et al. Antitumorigenic effect of a mammalian precursors from flaxseed. Nutr Cancer26:159-65, 1996.
24. Saارين NM, Huovinen R, Wari An, et al. Enterolactone inhibits the growth of 7,12-Dimethylbenz(a)anthracene-induced mammary carcinomas in the rat. Molec Cancer Therapeut. 1:869-876, 2002.
25. Power K, Saارين N, Chen J, Thompson LU. Interactive effects of flaxseed and soy on human breast cancer. Proceedings of the 60th Flax Institute of the United States. March 17 -29, 2004, Fargo, ND.
26. Thompson LU, Li T, Chen J, Goss, PE. Biological effects of dietary flaxseed in patients with breast cancer. Breast Cancer Res Treat64:50, 2000.

부작용이 없는 식물성에너지로 알려진 천연에스트로겐(아마인 *Linum Usitatissimum*)는 화학호르몬의 부작용으로부터 중년여성의 건강을 보호하는 청신호가 될 것입니다.

Lycopene 라이코펜

라이코펜은 노화방지(Antioxidant Action)에 탁월한 효과가 있는 것으로 밝혀져있습니다. 그리고, 여성유방 및 자궁경부암 예방과 심장기능, 혈액순환 촉진 (Cardiovascular Support) 등에 도움을 주는 뛰어난 효능이 검증 되어 있으며, 음식물 내에서 이들 화합물들의 함량은 극히 미미하여 라이코펜의 경우, 1kg의 토마토에서 단지 20mg만이 얻어질 뿐입니다. 실제로, 인체의 소화 흡수율을 고려한다면, 1 kg의 토마토를 먹어도 20 mg의 라이코펜을 인체에 공급하기는 거의 불가능합니다. 노화 방지, 그리고 심장기능 강화를 위하여서는 100% 천연 라이코펜의 공급이 절실히 요구됩니다. 단, 하루 2정의 브레그나 의 Lycopene 을 복용하시면 매일 토마토 1 kg이상을 복용하시는것 보다 더 훨씬 효과적으로 라이코펜을 체내에 공급 할수가 있습니다. 브레그나는 100% 천연 토마토에서 추출한 라이코펜을 최첨단 신기술로 배합하여 태어난 뛰어난 인체 흡수력과 효능을 갖춘 신제품입니다.

마이타케버섯

Maitake is known as the "King of Mushrooms"

현대의학은 버섯은 가장 강력한 천연 면역기능 증진 영양소 (Immune-Supportive Nutrients)" 라고 자신 있게 밝혀내었습니다.

마이타케버섯의 효능

1. 면역을 증진시키는 물질인 폴리사카라이드 (Polysaccharides) 다량 함유,
2. 일본의 에도(江戸)시대에는 마이타케를 은과 바꾸어 즐만큼 귀한 버섯으로 여겨졌습니다.
3. 마이타케 버섯에서 생산되는 베타-글루칸 (Beta-Glucans) 다량 함유,
4. 마이타케는 88.9%의 강력한 항암 효과를 나타낸다고 보고되어 있습니다.

비타민 D3

- 1) 칼슘과 인의 흡수를 촉진,조직 중의 인산을 칼슘과 결합시켜 뼈에 침착시킨다.
- 2) 혈액 중의 칼슘축적을 조절하는 부갑상선의 기능을 원만하게 해주고, 갑상선의 기능도 건전하게 해 줍니다.
- 3) 구루병,중지,골절의 예방
- 4) 골다공증과 골연화증, 치아건강에 필수적.
- 5) Calcitriol은 백혈병,유방,melanoma,림프,대장암등 의 성장을 억제하는 연구결과등...

Dong Quai (동콰이) Angelica sinensis

몇 세기 동안 동콰이는 갱년기에 폐경기 열감(熱感)경련과 같은 통증을 치료하는데 사용되어져 왔다. 자궁 용분과 억제작용을 조절하고, 단백질 합성을 촉진시키며, Vitamin E의 결핍을 방지합니다. 관상동맥의 혈류량을 촉진시키고, 적혈구 생성을 왕성하게 하며, 여러 종류의 세균 발육을 억제하는 작용이 있습니다. 수세기 동안 중국에서 여성에게 최고의 허브로 알려져 있는 향기나는 허브로 동콰이 추출물은 전통 한방 의학에서 여성에게 호르몬 수준을 정상화 시키는등 아주 뛰어난 효과를 내는 것으로 알려져 있습니다. 또, 다른 허브와 조합을 통해 생리통을 완화 시키고, 쿠마린으로 알려진 적어도 여섯가지의 다른 조합물로 구성되어 고통을 덜어 주고, 혈류를 안정시켜 줍니다. 과학자들은 동콰이의 독특한 효능에 대해서 천연 프로게스테론 합성을 증진시키는 작용을 한다고 믿고 있으며, 이 점이 바로 가슴 사이즈를 증가시키는데 있어서 특별한 작용을 한다는 연구발표가 있습니다. 또한, 동콰이는 여성의 자궁과 난소인의 신진대사를 증가 시키는 것으로 전해지고 있으며, 각종 여성질환,생리통,폐경기증상에 효과를 나타냅니다.

Wild Yam Root (Dioscorea villosa)

골다공증 치료에 일반적으로 사용되어온 멕시코 야생 Yam뿌리는 최상의 유방발달을 돕는 강력한 식물성 원료로서 이 허브는 여성의 다양한 질병과 소화불량을 치료하는데 사용되어지고 있습니다. 여성들의 건강에 가장 널리 쓰이고 있는 허브이며, 허브 전문가인 Susan Weed의 저서인 "Breast Cancer? Breast Health!" 에 건강한 가슴을 위하여 여성의 활력을 위해 추천 되기도 하였습니다.

Plantsterol (식물성 스테롤)

여성탈모, 콜레스테롤수치 정상화를 돕습니다. 최근 미국 버팔로대학의 아티프 아워드 박사 연구팀에 의하면 식물성 지방의 주성분인 Plants-terol 이 세포 성장 관련 신호계계에 작용, 유방, 결장암세포등의 성장을 억제한다는 연구 보고가 있습니다.

